

# ARIMIDEX®

Anastrozole

## CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un **médecin hospitalier** ou de **ville** (LISTE I). Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance.

## PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Deux présentations sont disponibles, sous plaquettes thermoformées:

- boîte de 30 comprimés ronds blancs dosés à 1 mg
- boîte de 90 comprimés ronds blancs dosés à 1 mg

A conserver dans le conditionnement primaire d'origine, à l'abri de l'humidité, à une température ne dépassant pas + 30 °C et hors de la portée des enfants.

## POSOLOGIE

La dose recommandée est de 1 mg en une prise par jour.

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Bouffées de chaleur, transpiration	Evitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur.	Faites régulièrement de l'exercice. Restez au frais. Portez des vêtements légers. Buvez beaucoup d'eau.
Maux de tête, douleurs articulaires et musculaires	Faites des exercices légers	En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.

Une fatigue inhabituelle peut survenir pendant le traitement, soyez prudent si vous conduisez un véhicule. Des œdèmes des membres peuvent survenir pendant le traitement, surveillez votre poids et contactez votre médecin en cas de prise de poids rapide et inattendue.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

## CONSEILS AUX PATIENTS

---



L'ARIMIDEX® peut être pris **au cours ou en dehors d'un repas**. Il se prend à n'importe quel moment de la journée avec un grand verre d'eau.



En cas de nutrition par sonde ou pour les patients ayant des difficultés à avaler, les comprimés d'ARIMIDEX® peuvent être broyés.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



Ne pas laisser à portée des enfants.



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rapportez les à votre pharmacien.



**Si vous avez oublié de prendre vos comprimés d'Arimidex®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi.**



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Contactez rapidement le médecin en cas de :**

- prise de poids rapide et inattendue.
- saignement vaginal important.