

TARGRETIN®

Bexarotène

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament doit être prescrit à l'hôpital par des spécialistes en oncologie ou en hématologie, ou par des médecins compétents en cancérologie.

Targretin® est disponible dans les pharmacies de ville.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUE

Un dosage est disponible, par flacon de 100 capsules molles : 75mg, capsule blanc cassé, contenant une suspension liquide (880,96 €).

A conserver à température ambiante ne dépassant pas 30°C. Maintenir le flacon bien fermé.

POSOLOGIE

Le calcul de la dose initiale est fait d'après la surface corporelle du patient.

La dose initiale recommandée est de **300 mg/m²/jour en une prise par jour** lors d'un. Il ne faut pas croquer les capsules.

Pour les femmes en âge de procréer, un dosage des β -HCG plasmatiques doit être effectué la semaine qui précède le début du traitement par bexarotène et le résultat doit être négatif.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules.

N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin. Ne prenez aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Augmentation du taux des lipides	Faites pratiquer les bilans prescrits par votre médecin.	Surveillez votre poids. Privilégiez une alimentation saine et une activité physique régulière. Evitez les aliments riches en graisses et toute prise d'alcool.
Hématologiques : baisse des globules blancs et anémie	Limitez les contacts avec les personnes malades et désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires.
Maux de tête, fatigue	Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Reposez-vous souvent et faites des exercices légers (marche).	Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Coups de chaleur, démangeaisons, rougeur de la peau	Utilisez un savon doux et un agent hydratant. Evitez le soleil et toute exposition à la chaleur.	Une crème hydratante permet de soulager les symptômes.
Arthralgie, myalgie	Reposez-vous souvent et faites des exercices légers (marche).	Parlez en à votre médecin des médicaments symptomatiques peuvent vous être prescrits.
Vomissements, diarrhées	Vomissements : Buvez entre les repas. Evitez les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers. Diarrhées : Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain	Parlez en à votre médecin des médicaments symptomatiques peuvent vous être prescrit.

	complet et l'alcool.	
Troubles visuels	Portez des verres teintés. Evitez de conduire la nuit. Contactez votre médecin en cas de troubles visuels (vision floue, diminution du champ de vision...)	Le médecin vous prescrira un examen ophtalmologique si besoin.
Diminution du taux de sucre	Surveillez régulièrement votre glycémie si vous êtes diabétique (traités par insuline et/ou antidiabétiques oraux)	Apprenez à reconnaître les signes d'hypoglycémie et connaître les mesures à prendre en cas d'apparition (signes tels que sueurs, palpitations, confusion, troubles visuels et du comportement). Contactez votre médecin.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

CONSEILS AUX PATIENTS



Le TARGRETIN® se prend à heure fixe, en une prise par jour, pendant le repas. Les capsules molles doivent être avalées intactes : ne pas les croquer (risque d'irritation).



En cas d'oubli, prenez la dose quotidienne avec le repas suivant, le même jour. Prenez ensuite la dose normale, comme d'habitude, le jour suivant. La dose en un jour ne doit pas être doublée pour compenser la dose oubliée le jour avant.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Ne pas prendre TARGRETIN® en cas de grossesse et d'allaitement. Utiliser simultanément deux méthodes fiables de contraception (dont une différente des contraceptifs oraux, utilisation de préservatifs par les hommes) **pendant le traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt** de celui-ci.



Evitez de manger des pamplemousses ou de boire du jus de pamplemousse durant votre traitement.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des capsules.



Ne laissez votre traitement à portée des enfants.



Ne jetez pas les emballages, ni les capsules dans votre poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle

En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- douleurs abdominales intenses et persistantes
- coloration jaunâtre de la peau et du blanc des yeux, urines foncées, confusion et/ou désorientation
- de fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires
- de troubles visuels
- sueurs, palpitations, confusion, troubles du comportement
- de maux de tête inhabituels