

# ALKERAN®

Melphalan

## CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville (LISTE I).  
Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance.

## PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Une seule présentation est disponible : flacon de 50 comprimés blancs dosés à 2 mg.  
Le flacon est muni d'une sécurité enfant.

**A conserver à une température comprise entre + 2 °C et + 8 °C (au réfrigérateur).**  
Ne pas congeler.

## POSOLOGIE

La posologie est strictement personnelle.  
Le traitement sera adapté selon votre état et votre pathologie par le médecin.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. **N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance, à votre médecin.**  
**Ne prendre aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.**

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Diminution des plaquettes	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur
Eruption cutanée, démangeaisons	Utilisez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions au soleil	En cas de symptômes persistants, prévenir le médecin prescripteur.
Plaies douloureuses dans la bouche	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool. Humidifiez la bouche avec un vaporisateur.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez le médecin prescripteur.

Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Evitez les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.

La liste de ces effets indésirables n'est pas complète, d'autres peuvent survenir. Pour plus de renseignements, consulter la notice du médicament.

## CONSEILS AUX PATIENTS



L'ALKERAN® se prend de préférence **15 à 30 minutes avant les repas.**



**Ce médicament est à conserver au réfrigérateur entre +2°C et + 8 °C.**



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés. (il est recommandé de manipuler les comprimés avec des gants)



Ne pas laisser à la portée des enfants



Ne pas jeter les emballages ni les comprimés dans votre poubelle. Rappez les à votre pharmacien.



ALKERAN® doit pas être pris pendant la période où vous recevez de la radiothérapie (rayons).



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre vos comprimés d'Alkeran®, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose suivante habituellement prescrite et noter cet oubli dans le carnet de suivi.**



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).



Il est conseillé d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle.



**Contactez rapidement le médecin en cas de :**

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- difficulté à respirer ou toux anormale.