# semaine de la sécurité des patients

## les médicaments ? à bon escient !

du 26 au 30 novembre 2018

www.solidarites-sante.gouv.fr/ssp

semaine de la sécurité des patients

les médicaments ? à bon escient !

du 26 au 30 novembre 2018

www.solidarites-sante.gouv.fr/ssp

semaine de la sécurité des patients

les médicaments ? à bon escient !

du 26 au 30 novembre 2018

www.solidarites-sante.gouv.fr/ssp

semaine de la sécurité des patients

les médicaments ? à bon escient !

du 26 au 30 novembre 2018

www.solidarites-sante.gouv.fr/ssp

semaine de la sécurité des patients

les médicaments ? à bon escient !

du 26 au 30 novembre 2018

www.solidarites-sante.gouv.fr/ssp

# CONSEILS & RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR LIMITER L'HYPERACIDITÉ GASTRIQUE

* hyperacidité gastrique : brulures digestives, régurgitations acides

- Eviter les repas riches en graisses 2-3 h avant le coucher
- Surélever la tête de lit pour dormir
- Limiter la consommation de tabac
- Perte de poids au besoin
- Eviter les aliments et boissons déclencheurs de symptômes (café, alcool, boissons gazeuses, aliments acide)

omedit OCCITANIE — CRPV Occitanie Ouest

Liberté • Égalité • Fraternité — République Française — Ministère chargé de la santé

Ensemble engageons nous pour des soins plus sûrs tout au long du parcours
www.sante.gouv.fr/ssp


# CONSEILS & RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR LIMITER L'HYPERACIDITÉ GASTRIQUE

* hyperacidité gastrique : brulures digestives, régurgitations acides

- Eviter les repas riches en graisses 2-3 h avant le coucher
- Surélever la tête de lit pour dormir
- Limiter la consommation de tabac
- Perte de poids au besoin
- Eviter les aliments et boissons déclencheurs de symptômes (café, alcool, boissons gazeuses, aliments acide)

omedit OCCITANIE — CRPV Occitanie Ouest

Liberté • Égalité • Fraternité — République Française — Ministère chargé de la santé

Ensemble engageons nous pour des soins plus sûrs tout au long du parcours
www.sante.gouv.fr/ssp

# CONSEILS & RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR LIMITER L'HYPERACIDITÉ GASTRIQUE

* hyperacidité gastrique : brulures digestives, régurgitations acides

- Eviter les repas riches en graisses 2-3 h avant le coucher
- Surélever la tête de lit pour dormir
- Limiter la consommation de tabac
- Perte de poids au besoin
- Eviter les aliments et boissons déclencheurs de symptômes (café, alcool, boissons gazeuses, aliments acide)

omedit OCCITANIE — CRPV Occitanie Ouest

Liberté • Égalité • Fraternité — République Française — Ministère chargé de la santé

Ensemble engageons nous pour des soins plus sûrs tout au long du parcours
www.sante.gouv.fr/ssp

# CONSEILS & RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR LIMITER L'HYPERACIDITÉ GASTRIQUE

* hyperacidité gastrique : brulures digestives, régurgitations acides

- Eviter les repas riches en graisses 2-3 h avant le coucher
- Surélever la tête de lit pour dormir
- Limiter la consommation de tabac
- Perte de poids au besoin
- Eviter les aliments et boissons déclencheurs de symptômes (café, alcool, boissons gazeuses, aliments acide)

omedit OCCITANIE — CRPV Occitanie Ouest

Liberté • Égalité • Fraternité — République Française — Ministère chargé de la santé

Ensemble engageons nous pour des soins plus sûrs tout au long du parcours
www.sante.gouv.fr/ssp

# CONSEILS & RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR LIMITER L'HYPERACIDITÉ GASTRIQUE

* hyperacidité gastrique : brulures digestives, régurgitations acides

- Eviter les repas riches en graisses 2-3 h avant le coucher
- Surélever la tête de lit pour dormir
- Limiter la consommation de tabac
- Perte de poids au besoin
- Eviter les aliments et boissons déclencheurs de symptômes (café, alcool, boissons gazeuses, aliments acide)

omedit OCCITANIE — CRPV Occitanie Ouest

Liberté • Égalité • Fraternité — République Française — Ministère chargé de la santé

Ensemble engageons nous pour des soins plus sûrs tout au long du parcours
www.sante.gouv.fr/ssp